



INSTITUTO EDUCACIONAL “PLAZA SÉSAMO”

AÑO ESCOLAR 2025 - 2026

ALMUERZOS

MENÚ #1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE VERUDRA (APIO, OCUMO, AUYAMA) PASTA LARGA CON SALSA, MINI ALBÓNDIGAS, QUESO Y TAJADAS	SOPA DE FIDEOS Y POLLO ARROZ BLANCO POLLO EN SALSA LENTEJAS	CREMA DE AUYAMA PASTICHO DE CARNE BUÑUELO DE PLATANO	CREMA DE APIO PASTEL DE ATÚN	SOPA DE FIDEOS Y POLLO MINI HAMBURGUESAS PAPAS SALTEADAS

MENÚ #2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE ARROZ CON TROCITOS DE POLLO PASTA CORTA NAPOLI CON QUESO MINI PANQUECAS DULCES	SOPA DE GRANOS CROQUETAS DE POLLO PAPAS SALTEADAS	PABELLÓN CARAOATAS NEGRAS CARNE ARROZ BLANCO TAJADAS	CREMA DE CALABACÍN PASTA CON ATÚN GUISADO	CREMA DE AUYAMA NUGGETS DE POLLO PURÉ DE PAPAS

MENÚ #3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE CALABACÍN PASTA CON SALSA DE POLLO Y QUESO TAJADAS	SOPA DE FIDEOS Y POLLO ALBÓNDIGAS EN SALSA ARROZ SALTEADO	CREMA DE APIO ARROZ CON ZANAHORIA POLLO A LA PLANCHA LENTEJAS	SOPA DE ARROZ CON POLLO CROQUETAS DE ATÚN PURÉ DE PAPAS	CREMA DE VERDURAS PIZZA MARGARITA

MENÚ #4

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE ARROZ CON TROCITOS DE POLLO PASTA CON SALSA BOLOÑA Y QUESO MINI PANQUECAS DULCES	SOPA DE LENTEJAS CON ZANAHORIA ARROZ CON POLLO PAPAS SALTEADAS	PABELLÓN CARAOATAS NEGRAS CARNE ARROZ BLANCO TAJADAS	CREMA DE VERUDRA (APIO, OCUMO, AUYAMA) ATÚN GUISADO ARROZ BLANCO	CREMA DE APIO POLLO TIPO ARTURO PAPAS FRITAS

BEBIDA

JUGO DE FRUTAS DE LA ESTACION
(PARCHITA, PATILLA, GUAYABA, PIÑA, MANGO)