



# INSTITUTO EDUCACIONAL "PLAZA SÉSAMO"

## AÑO ESCOLAR 2025 - 2026

### ALMUERZOS

#### MENÚ #1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE VERUDRA (APIO, OCUMO, AUYAMA)  PASTA LARGA CON SALSA, MINI ALBÓNDIGAS, QUESO Y TAJADAS	SOPA DE FIDEOS Y POLLO  ARROZ BLANCO POLLO EN SALSA LENTEJAS	CREMA DE AUYAMA  PASTICHO DE CARNE  BUÑUELO DE PLATANO	CREMA DE APIO  PASTEL DE ATÚN	SOPA DE FIDEOS Y POLLO  MINI HAMBURGUESAS PAPAS SALTEADAS

#### MENÚ #2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE ARROZ CON TROCITOS DE POLLO  PASTA CORTA NAPOLI CON QUESO MINI PANQUECAS DULCES	SOPA DE GRANOS  CROQUETAS DE POLLO  PAPAS SALTEADAS	PABELLÓN  CARAOTAS NEGRAS CARNE ARROZ BLANCO TAJADAS	CREMA DE CALABACÍN  PASTA CON ATÚN GUISADO	CREMA DE AUYAMA  NUGGETS DE POLLO PURÉ DE PAPAS

#### MENÚ #3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE CALABACÍN  PASTA CON SALSA DE POLLO Y QUESO TAJADAS	SOPA DE FIDEOS Y POLLO  ALBÓNDIGAS EN SALSA ARROZ SALTEADO	CREMA DE APIO  ARROZ CON ZANAHORIA POLLO A LA PLANCHA LENTEJAS	SOPA DE ARROZ CON POLLO  CROQUETAS DE ATÚN  PURÉ DE PAPAS	CREMA DE VERDURAS  PIZZA MARGARITA

#### MENÚ #4

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE ARROZ CON TROCITOS DE POLLO  PASTA CON SALSA BOLOÑA Y QUESO MINI PANQUECAS DULCES	SOPA DE LENTEJAS CON ZANAHORIA  ARROZ CON POLLO  PAPAS SALTEADAS	PABELLÓN  CARAOTAS NEGRAS CARNE ARROZ BLANCO TAJADAS	CREMA DE VERUDRA (APIO, OCUMO, AUYAMA)  ATÚN GUISADO ARROZ BLANCO	CREMA DE APIO  POLLO TIPO ARTURO PAPAS FRITAS

#### BEBIDA

JUGO DE FRUTAS DE LA ESTACION  
(PARCHITA, PATILLA, GUAYABA, PIÑA, MANGO)